

**РГКУ «Государственный республиканский детский дом для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Савенко Т.А.

Приказ № 09-00 от «30» 09 2021 г.



**Режим дня воспитанников,
в выходные (каникулярные) и праздничные дни**

Режимные моменты	Временные рамки	
	1-4 класс	5-11 класс
Подъем	08.30	
Зарядка	08.30-08.45	
Гигиенические процедуры	08.45-09.10	
ЗАВТРАК	09.10-09.40	
Дежурство в комнате, общественно-полезный труд на воздухе	09.40-10.40	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.40-10.50	
Досуговая деятельность с элементами двигательной активности, занятия в системе дополнительного образования	10.50-12.00	
Прогулка	12.00-13.00	
ОБЕД	13.00-13.30	
Дневной сон	13.30-15.00	-
занятия по интересам, время отдыха		13.30-15.00
Свободное время,	13.30-16.00	
ПОЛДНИК	16.00-16.10	
Прогулка, свободное время	16.10-18.00	
УЖИН	18.00-18.30	
Свободное время, чтение книг, просмотр ТВ	18.30-20.20	
УЖИН II	20.20-20.30	
Свободное время	-	20.30-21.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-21.00	21.00-21.30
НОЧНОЙ СОН	21.00	21.30