

**РГКУ «Государственный республиканский детский дом для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Савченко Т.А.

Приказ № 109-08 от «30» 12 2021 г.



**Режим дня воспитанников,
обучающихся в 2 смену (будние дни)**

Режимные моменты	Временные рамки	
	1-4 класс	5-7 класс
Подъем	07.00	06.30
Зарядка	07.00-07.15	06.30-06.45
Гигиенические процедуры	07.15-07.30	06.45-07.00
ЗАВТРАК	07.30-08.00	07.00-07.30
Самоподготовка	08.00-10.00	07.30-10.00
Общественно-полезный труд на воздухе, занятия в системе дополнительного образования	09.30-10.00	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10	10.00-10.10
Общественно-полезный труд на воздухе, занятия в системе дополнительного образования	10.10-11.10	10.10-12.00
Прогулка	11.10-12.00	-
ОБЕД	12.00-12.30	12.00-12.30
Дорога в школу с элементами прогулки	12.30-13.00	12.30-13.00
Занятия в школе	13.00-16.30	13.00-17.00
Дорога из школы с элементами прогулки	16.30-17.00	17.00-17.30
ПОЛДНИК	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, свободное время	17.00-18.00	17.30-18.00
УЖИН	18.00-18.30	18.00-18.30
Свободное время, чтение книг, просмотр ТВ	18.30-20.20	18.30-20.20
УЖИН II	20.20-20.30	20.20-20.30
Свободное время	-	20.30-21.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-21.00	21.00-21.30
НОЧНОЙ СОН	21.00	21.30