

**РГКУ «Государственный республиканский детский дом для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей»**



Директор Савенко Т.А.

Приказ № 1090 от 30 12 2021 г.

**Режим дня воспитанников,
обучающихся в 1 смену (будние дни)**

Режимные моменты	Временные рамки
	8-11 класс
Подъем	06.30
Зарядка	06.30-06.45
Гигиенические процедуры	06.45-07.00
ЗАВТРАК	07.00-07.30
Дорога в школу с элементами прогулки	07.30-08.00
Занятия в школе	08.00-13.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11.00-11.15
Дорога из школы с элементами прогулки	13.00-13.30
ОБЕД	13.30-14.00
Общественно-полезный труд на воздухе, занятия в системе дополнительного образования	14.00-16.00
ПОЛДНИК	16.00-16.10
Самоподготовка	16.10-18.00
УЖИН	18.00-18.30
Самоподготовка	18.30-19.30
Свободное время, чтение книг, просмотр ТВ	19.30-20.20
УЖИН II	20.20-20.30
Свободное время	20.30-21.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	21.00-21.30
НОЧНОЙ СОН	21.30